

“Mis must saab”?

Ärist väljuja psühholoogilised dilemmad

Eva-Maria Kangro, PhD psühholoogias

MUUTUS

AMBITSIONIKAS VÄLJAKUTSE AJULE

Jahe aju

prefrontaalkorteks



Kuum aju

limbiline süsteem



KOOSTÖÖ

Kontrollitunne

- Aju ei talu määramatust
- Asume attributeerima (irratsionaalsed mõtted kerged tulema)
- Surve investeerida, aga kuhu, kui palju, millal?
- Plaan uueks eluks olemas?
 - Kui asjad ei lähe nii, nagu lootsid või plaanisid ...
 - Kui elukorraldus muutub drastiliselt...

Seotusetunne

- Oma äri ja inimesed kui osa identiteedist, jagatud rõõm
- Sotsiaalne võrgustik
- Mida vaba ajaga peale hakata?
- Mis on minu positsioon ja sotsiaalne roll?

Autonoomia

- Otsustusvabadus
- Otsustusulatus
- Initsiatiivi ja katsetamise julgus

“Halb uudis on see, et aeg lendab. Hea uudis on see, et sina oled piloot.”

–Michael Altshuler

